

**21° CARACH-BIKE VTT/XC**  
**QUILLAN 02 MAI 2010**



Dimanche 02 Mai dernier, l'Association Sportive Quillanaise a organisé son 21° CARACH-BIKE VTT/Xcountry. Cette compétition officielle FFC est devenue un rendez-vous incontournable du calendrier VTT du Languedoc-Roussillon. Cette 21° édition a été classé 2° Manche de la Coupe Régionale 2010, qui comprendra 9 Manches réparties sur les départements du Languedoc-Roussillon, du 18 Avril au 26 Septembre prochain.

Unique Manche disputée dans l'Aude, la CARACH-BIKE est devenue un rendez-vous important pour les vététistes de notre département.

C'est sous un ciel bas et maussade, un temps pluvieux et un vent frisquet que les 92 concurrents ont pris part aux différents départs donnés par vagues successives dès 14 H devant l'Espace Cathare.

Deux parcours correspondants aux critères d'une coupe Régionale de VTT, et rendus plus difficiles et techniques par les pluies de la veille, un Grand parcours de 18 Km 800 et un Petit parcours de 12 Km 800, permettaient toutes les combinaisons possibles en fonction de l'âge et de la catégorie de chaque participant.

C'est ainsi que 16 Podiums ont été récompensés des catégories Minimes à Masters 3, Féminines et Handisport.

Pour les deux grands tours, soit 37 Km 800, disputés par 4 Catégories, les Seniors 1 et 2, les Seniors 3 et Pass, les Espoirs H, et les Masters 1, soit 25 inscrits,

Le meilleur temps est réalisé par le Master1 Laurent BROSSARD de Luchon en 1 H 39 45. Pour le Languedoc-Roussillon, MARTIN Clément Espoir du VTT CALVISSON, réalise le meilleur temps en 1 H 40 46.

Pour les Audois, Arnaud FIOL de l'AS QUILLAN se classe 1° Senior 3 en 1 H 48 06, confirmant sa 1° place sur la Coupe Régionale 2009 et son Titre de Champion de l'Aude 2009. Il reste maître sur son territoire et confirme tout son talent.

Pour le départ suivant, soit 1 Grand tour et un Petit tour, 31 Km 600, les catégories suivantes étaient en lice : Juniors H, Séniors F, Masters 2 H; Le meilleur temps est réalisé par le Junior VIDAL François, du VC VEDASIEN, en 1 H 23 40. La Féminine Senior Valentine SEGRESTAN du VTT CALVISSON n'a pas démerité, elle termine en 1 H 47 07.

Venait ensuite le Départ sur les deux Petits tours soit 25 Km 600, ouvert aux Masters 3, Masters Féminines, Cadets H, Cadettes, Juniors Féminines, soit 32 participants.

Meilleur temps pour le Cadet JAULENT Rémi de CAMI CALENT CATALA en 1 h03 02 Pour les Audois, carton plein pour ATAC ARAGON, qui classe les deux premières Master Féminines sur le podium, DUPOUX Natacha et Florence AJDNIK dans un temps respectable de 1 H 48 04, et la première Cadette Elise AJDNIK en 2 H 01 56.

Les catégories Minimes H et Minimes Féminines prenaient le dernier départ sur 1 Petit tour soit 12 Km 800

Meilleur temps pour VIGUIER Alexi de BIKE AVENTURE, en 0 H32 55

Meilleure Minime Féminine Noémie AJDNIK de ATAC ARAGON, en 0 H 56 05.....une sacré Famille.

Au-delà des Podiums, nous ne manquerons pas de signaler le prix de la malchance pour l'Audoise SANS Stella, Junior du Club ATAC ARAGON, Championne de l'Aude en Titre, contrainte à l'abandon suite à un bris de chaîne dans le premier tour. Elle en a tout de même effectué un deuxième en course à pied pour maintenir sa bonne condition Physique.

Mention spéciale à Alain RANDON du VTT VAUVERDOIS qui termine les 31Km 600 en 2 H 16 dans la catégorie Handisport.

Le mauvais temps a perturbé quelque peu la remise des Prix, mais le principal était fait, la Compétition a été belle. Tous se sont promis de revenir pour la 22°.

Remerciements aux Pompiers, au Docteur BEAUBOIS Président du Comité de l'Aude de Cyclisme, aux 50 bénévoles répartis sur le Terrain, à l'arbitre régional LLANDRIC Gérard, Qui ont assurés la sécurité et la régularité de cette Coupe Régionale de VTT.

Sans oublier la VILLE de QUILLAN, Les Service Municipaux, L'office de Tourisme AUDE EN PYRÉNÉES, Le CONSEIL GENERAL de L'AUDE, LA POSTE, LES EAUX D'ALET, et tous les Partenaires qui ont contribué à la réussite de cette manifestation Sportive.

Julien BAUDRU  
Secrétaire ASQ

# 1PT 12,8Km

## Liste des participants X-Country - 12,8 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Minimes Ho non promotion Hommes ---

Cl	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	105	Min		VIGUIER ALEXI	1334069023	BIKE AVENTURE		00 : 32 ' 35 . 81
2	106	Min		ZARAGOZA ANTHONY	1330014011	CAVEIRAC		00 : 34 ' 03 . 41
3	103	Min		VILLAUME AXEL	1330014021	CAVEIRAC VTT CLU		00 : 36 ' 44 . 95
4	101	Min		CORATGER THOMAS	2231288010	VS 31		00 : 38 ' 32 . 00
5	104	Min		THIBAudeau YANN	1311005404	ATAC ARAGON		00 : 39 ' 14 . 18
6	102	Min		DUHEN NICOLAS	1311009119	VS NARBONNAIS		00 : 39 ' 17 . 31

# 1PT 12,8Km

## Liste des participants X-Country - 12,8 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Cadettes non promotion Femmes ---

Cl	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	46	Cad F		AJDNIK ELISE	1311008139	ATAC ARAGON		02 : 01 ' 56 . 37

# 1PT 12,8Km

## Liste des participants X-Country - 12,8 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Minimes Fe non promotion Femmes ---

Cl	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	121	Min F		AJDNIK NOEMIE	1311008140	ATAC ARAGON		00 : 56 ' 05 . 08

## 2PT 25,6Km

### Liste des participants X-Country - 25,6 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Cadets non promotion Hommes ---

Cl	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	15	Cad		JAULENT REMI	1386053016	CAMI CALENT CATA		01 : 03' 02 . 30
2	5	Cad		MARCOT ROBIN	1330060111	LUNEL BIKE		01 : 03' 14 . 88
3	3	Cad		MAURY BENJAMIN	1334060081	LUNEL BIKE		01 : 04' 28 . 28
4	7	Cad		CAMBUS NICOLAS	2231233092	CAP VERT VTT		01 : 07' 16 . 49
5	13	Cad		EKEL NICOLAS	1330030072	VC UZES		01 : 09' 18 . 65
6	4	Cad		AUGUSTE ROMAIN	1334060112	LUNEL BIKE		01 : 09' 36 . 72
7	6	Cad		LOPEZ PAUL	1330018096	CALVISSON EGOBIK		01 : 09' 40 . 40
8	9	Cad		CALLADO GUILLAUME	1311006357	ATAC ARAGON		01 : 10' 12 . 58
9	18	Cad		CAVALIER MARTIAL	1334069213	BIKE AVENTURE		01 : 12' 17 . 15
10	17	Cad		LUCAS TOM	1334069002	BIKE AVENTURE		01 : 12' 35 . 06
11	14	Cad		FLORES COUDERC GERAUD	2231288251	VELON SPORT 31		01 : 12' 41 . 93
12	11	Cad		ANDRIEU JEAN MATHIEU	1311006167	ATAC ARAGON		01 : 14' 10 . 58
13	16	Cad		POZZA MORGAN	2231288226	VELOSPORT 31		01 : 14' 12 . 28
14	2	Cad		RUNEL CLEMENT	1330011226	LATTITUDE VTT		01 : 15' 59 . 44
15	10	Cad		PRADES NICOLAS	1311006352	ATAC ARAGON		01 : 20' 22 . 04
16	1	Cad		RUNEL THOMAS	1330011186	LATTITUDE VTT		01 : 21' 53 . 32
17	12	Cad		DESPORTES LOIC	1330011037	LATTITUDE VTT		01 : 26' 04 . 72

## 2PT 25,6Km

### Liste des participants X-Country - 25,6 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Juniors Fe non promotion Femmes ---

Cl	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	58	Jun F		GARRELLY FANNY	1330011095	LATTITUDE VTT		01 : 22' 24 . 80
2	56	Jun F		MAURIN ELODIE	1330011176	LATTITUDE VTT		02 : 40' 44 . 93

## 2PT 25,6Km

### Liste des participants X-Country - 25,6 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Master Fem non promotion Femmes ---

Cl	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	91	Mas F		DUPOUX NATACHA	1311006382	ATAC ARAGON		01 : 46' 04 . 52
2	92	Mas F		AJDNIK FLORENCE	1311006016	ATAC VTT		02 : 01' 59 . 44
3	93	Mas F		ROUSSEAU CAROLINE				02 : 03' 22 . 11

# 1GT 1PT 31,4Km

## Liste des participants X-Country - 31,4 - 02/05/2010

### --- Classement Ordre d'Arrivée Juniors Ho non promotion Hommes ---

Clit	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	193	Jun		VIDAL FRANCOIS	1334081081	VC VEDASIEN		01 : 23 ' 40 . 92
2	199	Jun		VERLAGUET SYLVAIN	1330011048	LATTITUDE VTT		01 : 27 ' 13 . 54
3	191	Jun		GARCIA ANDU	0247217022	ACCRO VELO		01 : 28 ' 36 . 64
4	195	Jun		BRASSEYRE ARTHUR	1330011115	LATTITUDE VTT		01 : 30 ' 02 . 27
5	204	Jun		BERTRAND DU CHAZAUD ARNAUD	2231233019	CAP VERT VTT		01 : 31 ' 02 . 47
6	198	Jun		BEA MAXIME	1366045009	AC ILLOIS		01 : 31 ' 36 . 41
7	202	Jun		POUSSE ETIENNE	2212034310	TEAM AVEYRON VTT		01 : 32 ' 16 . 94
8	192	Jun		CASAD ANTHONY	1311009256	VS NARBONNAIS		01 : 40 ' 32 . 26
9	197	Jun		RAKOTONDRALEY DAVID	1330035136	VC SALINDRES		01 : 46 ' 02 . 97
10	194	Jun		WUYTS MICKAEL	1334080150	LUNEL BIKE		01 : 48 ' 52 . 36
11	201	Jun		MOUGENEL THEO	1311008165	ATAC ARAGNON		01 : 54 ' 04 . 06
12	200	Jun		MAZARD BERANGER	1311009232	VS NARBONNAIS		02 : 01 ' 49 . 06

### --- Classement Ordre d'Arrivée Master 2 H non promotion Hommes ---

Clit	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	154	Mas		AGULLO FERERIC	1334070054	BMC		01 : 27 ' 36 . 96
2	158	Mas		HEROLD STEPHANE	1330 011 229	Lattitude VTT		01 : 29 ' 04 . 10
3	161	Mas		EPIFANIE VINCENT	2209258002	COURSERAN CY		01 : 35 ' 49 . 62
4	155	Mas		CLET STEPHANE	1366053024	CAMI CALENT CATA		01 : 40 ' 50 . 50
5	153	Mas		SANCHEZ JOSE	1334080144	LUNEL BIKE		01 : 41 ' 51 . 79
6	152	Mas		RUNEL OLIVIER				01 : 49 ' 15 . 92
7	162	Mas		PRIETO XAVIER	1311004006	VTT PALAJA		01 : 57 ' 14 . 49
8	156	Mas		ANDRIEU MARC	1311006258	ATAC ARAGON		02 : 05 ' 42 . 99
9	160	Mas		VUILLEMOT RICHARD				02 : 10 ' 45 . 79
10	157	Mas		CARBONELL OLIVIER				02 : 16 ' 06 . 72
11	159	Mas		RANDON ALAIN	1330021177	VT VAUVERDOIS		02 : 18 ' 37 . 15

### --- Classement Ordre d'Arrivée Master 3 H non promotion Hommes ---

Clit	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	73	Mas		FLOURET REMI	1330038175	VC MONT AIGOUAL		01 : 10 ' 15 . 22
2	70	Mas		POUS JEAN MARIE	1366043076	CC LE BOULOU		01 : 14 ' 31 . 34
3	71	Mas		BEA ALBERT	1366045005	AC ILLOIS		01 : 17 ' 25 . 62
4	74	Mas		PAYRE JEAN FRANCOIS	1366048116	VTT THUIR		01 : 20 ' 32 . 69
5	69	Mas		GRASSET GERALD	1330011066	LATTITUDE VTT		01 : 23 ' 30 . 27
6	72	Mas		GARRELLY LAURENT	1330011092	LATTITUDE VTT		01 : 27 ' 53 . 74
7	67	Mas		RAINAUD GUY	1311010014	AS QUILLAN		01 : 35 ' 21 . 22
8	66	Mas		RECAZENS CHRISTIAN	1311010013	AS QUILLAN		01 : 48 ' 34 . 00

### --- Classement Ordre d'Arrivée Seniors Fe non promotion Femmes ---

Clit	Doss.	Cat.	P	Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	271	Sen F		SEGRESTAN VALENTINE	1330016277	CALVISSON EGOBIK		01 : 47 ' 07 . 95



Dimanche 2 Mai 2010  
21<sup>ème</sup> CARACH-BIKE VTT  
organisé par  
l'A.S. QUILLAN

## 2GT 37,2Km

Liste des participants  
X-Country - 37,2 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Seniors Ho non promotion Hommes ---

Cl	Doss.	Cat.	P Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	352	Sen	THOMAS VINCENT <i>S1/2</i>	1330018238	CALVISSON EGOBIK		01 : 44' 48 . 04
2	351	Sen	JORRY SEBASTIEN <i>S1/2</i>	1334080109	LUNEL EGOBIKE		01 : 46' 11 . 42
3	371	Sen	FIOL ARNAUD <i>S3</i>	1311010028	AS QUILLAN		01 : 48' 06 . 38
4	373	Sen	SENNOAJ EUGENIO <i>S3</i>	3097005059	LUNEL BIKE		01 : 52' 00 . 53
5	375	Sen	CHEVALIER ROMAIN <i>S3</i>	1330011121	LATTITUDE VTT		01 : 54' 54 . 92
6	372	Sen	DURBIANO ROMAIN <i>S3 PAS</i>	1311010031	AS QUILLAN		01 : 55' 05 . 74
7	353	Sen	MAUREL RENAUD <i>S1/2</i>	1311006090	ATAC ARAGON		01 : 57' 39 . 69
8	374	Sen	HIGOU GUILLAUME <i>S3/PAS</i>	1330033036	EC ANDUZE		02 : 05' 42 . 77

## 2GT 37,2Km

Liste des participants  
X-Country - 37,2 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Espoirs Ho non promotion Hommes ---

Cl	Doss.	Cat.	P Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	413	Esp	MARTIN_CLEMENT	1330018205	CALVISSON EGOBIK		01 : 40' 46 . 32
2	414	Esp	POUS PIERRE		CALVISSON EGOBIK		01 : 40' 55 . 05
3	415	Esp	ESCALIER CLEMENT	1330041	EC ALESIEENNE		01 : 41' 54 . 70
4	418	Esp	MIRAMOND DENIS	1334099063	BIKE AVENTURE		01 : 45' 09 . 63
5	411	Esp	HILAIRE RODOLPHE	1348098002	ROC DE LA LEGUE		01 : 48' 37 . 47
6	412	Esp	TRIMOULET YOHAN	0247217155	ACCRO VELO		01 : 55' 43 . 36
7	416	Esp	FORMAL JEROME	0247217043	ACCRO VELO		02 : 07' 12 . 68

## 2GT 37,2Km

Liste des participants  
X-Country - 37,2 - 02/05/2010

--- Classement Ordre d'Arrivée Master 1 H non promotion Hommes ---

Cl	Doss.	Cat.	P Nom et prénom	Licence	Club	Ville	Temps
1	452	Mas	BROSSARD LAURENT	2231161163	LUCHON CYCLISME		01 : 39' 45 . 74
2	457	Mas	EMPORTES PATRICE	2231161031	LUCHON LOURON		01 : 53' 02 . 49
3	456	Mas	EPAILLY BRICE	1366045004	AC ILLOISE		01 : 56' 24 . 45
4	453	Mas	LABENC YANNICK	1311006363	ATAC ARAGON		01 : 59' 50 . 25
5	455	Mas	GIMENO OLIVIER	1311009090	VS NARBONNAIS		02 : 18' 20 . 06
6	454	Mas	JARRET PATRICK				02 : 29' 38 . 63
7	458	Mas	NOT STEPHANE				02 : 41' 31 . 94