

COUPE REGIONALE D'OCCITANIE

V.T.T. X.C.O.

DIMANCHE 12 MAI 2019

CAILHAU (Aude)

Vélo Sprint Narbonnais



Ville de CAILHAU



ORGANISATION VELO SPRINT NARBONNAIS

LE PROGRAMME

COUPE REGIONALE DE V.T.T. X.C.

CAILHAU

DIMANCHE 12 MAI 2019

ITINERAIRE - HORAIRES

Rassemblement des coureurs, signature de la feuille de contrôle, remise des dossards au Bistrot
« A KOTE » à partir de 13 H 00
Appel des coureurs sur la ligne, Route de Cambieure, au niveau de la maison Clark..... 13 H 40
Premier départ 13 H 45

Circuits fléchés et labellisés **ESPACE VTT / F.F.C. – CONSEIL DEPARTEMENTAL**

Fin des épreuves prévues vers..... 17 H 30

Une VTT informera les signaleurs de la fin de l'épreuve.

Départs Catégories :

Minimes Garçons et Filles (2005 / 2006)

Cadettes Filles (2003 / 2004).....5 km X 3 T.....15 km.....13 H 45

Juniors Filles (2001 / 2002)

Benjamins Garçons et Filles (2007 / 2008).....5 km X 2 T.....10 km.....13 H 50

Pupilles Garçons et Filles (2009 / 2010).....3 km X 2 T.....6 km.....13 H 55

Poussins Garçons et Filles (2011 / 2012).....3 km X 1 T.....3 km14 H 00

Pré-licenciés Garçons et Filles (2013 / 2014).....0 km 5 X 2 T.....1 km.....14 H 05

Babys Vélo Garçons et Filles (2015 / 2016).....0 km 5 X 1 T..... .0 km 5.....14 H 10

Espoirs (1997 / 2000)

Seniors (1990 / 1996).....8 km X 3 T.....24 km.....15 H 00

Masters 30 (1980 / 1989)

Juniors Garçons (2001 / 2002)

Masters 40 (1970 / 1979).....8 km X 3 T.....24 km15 H 08

Masters 50 (1960 / 1969)

Cadets Garçons (2003 / 2004)

Féminines (2000 et avant).....8 km X 2 T.....16 km.....15 H 15.

Masters 60 (1959 et avant)

BULLETIN D'ENGAGEMENT

COUPE REGIONALE V.T.T. X.C.

CAILHAU 12 MAI 2019

ENGAGEMENTS :

**possibles et recommandés via CYCLEWEB, géré par votre club*

**Par courrier, envoyé 4 jours francs avant l'épreuve avec règlement joint :*

**Vélo Sprint Narbonnais - Mme Samantha QUESSEVEUR – 5 Rue des Genévriers
1110 ARMISSAN.**

TARIFS:

**Babys à Benjamins 6 € (Non Licenciés + 9 € Carte à la journée)*

**Minimes à Cadets 9 € (Non Licenciés + 9 € Carte à la journée)*

**Juniors à Masters 13 € (Non Licenciés + 9 € Carte à la journée)*

**Possibles également sur place (supplément 5 €)*

**Certificat médical obligatoire pour les Non Licenciés*

Nom :	Prénom :
Sexe : M <input type="checkbox"/>	F <input type="checkbox"/>
Date de Naissance :	Catégorie :
Adresse :	
Code Postal :	Ville :
Tel :	email
N° de licence	Club

Autorisation parentale :

Je soussigné : Mr, Mme.....

Autorise l'enfant.....

A participer à la coupe régionale VTT XC de CAILHAU, le dimanche 12 mai 2019

Date.....

Signature

RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Philippe CAVAILLES

Mail : cavailles-philippe@orange.fr

Fixe : 04 68 69 07 38

Port : 06 71 31 92 49

