



ENTRAÎNEMENTS 2022/2023
Juniors / Espoirs / Seniors

SAMEDI 10 DECEMBRE 2022

Rendez- vous 13 H 45 à BIZANET- départ 14 H 15

Bizanet – Gaussan - Les Olieux - Montseret - Donos - Ripaud - Durban – Villeneuve - Cascastel Albas - Coustouge – D 613 – Les Olieux - Gaussan - Bizanet - 70 Kms

Présence OBLIGATOIRE (Séance photos)

VENDREDI 16 DECEMBRE 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DU COMITÉ DE L'AUDE - VILLEGLY

SAMEDI 17 DECEMBRE 2022

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET – DÉPART 14 H 15

Bizanet – Ornaisons – Cruscades – Lézignan - Luc/Orbieu – Boutenac – Ferrals – Villerouge la Crémade – D 613 - Saint Laurent – Tournissan – Talairan – Jonquières – Coustouge – Fontjoncouse – Monplaisir - Les Olieux - Gaussan – Bizanet - 75 Kms.

SAMEDI 17 DECEMBRE 2022

ASSEMBLÉE GÉNÉRALE COMITÉ D'OCCITANIE – LA GRAND COMBE

DIMANCHE 18 DECEMBRE 2022

24^{ème} CYCLO – CROSS DU COMITÉ DE L'AUDE - BIZANET

SAMEDI 24 DECEMBRE 2022

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET – DÉPART 14 H 15

Bizanet - Les Olieux - St Laurent - Tournissan – Caunettes en Val – Rieux en Val - Serviès en Val - D 114 - D 3 - Lagrasse - Ribaute - Fabrezan - Ferrals – Villerouge la Crémade – D 613 – Les Olieux - Bizanet - 81 Kms.

SAMEDI 31 DECEMBRE 2022

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DÉPART 14 H 15

Bizanet - Les Olieux - St Laurent - Tournissan - Lagrasse - D 3 - Montlaur - Alaric - Comigne Douzens - Moux - Fontcouverte – Fabrezan - Ferrals - Villerouge la Crémade - D 613 - Les Olieux - Gaussan - Bizanet - 88 Kms.

SAMEDI 7 JANVIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DÉPART 14 H 00

Bizanet - Montredon - Marcorignan - St Marcel - Bize - Villespassans – Assignan - Coulouma - St Jean – Cazelles – Agel – Aigues Vives – Ginestas – Ventenac – Canet - Villedaigne - Ornaisons - Bizanet - 90 Kms.

Présence OBLIGATOIRE (Galette des Rois à 17 H 30)

SAMEDI 14 JANVIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DÉPART 14 H 00

Bizanet – Gaussan - Les Olieux - Montseret - Donos - Ripaud - Portel - Sigean - Fraisse - St Jean de Barrou - Embres et Castelmaure - Villeneuve - Durban - La Salce – Coustouge - D 613 - Les Olieux - Bizanet - 98 Kms.

SAMEDI 21 JANVIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DEPART 14 H 00

Bizanet - Les Olieux - Gasparet - Boutenac - Ferrals - Villerouge la Crémade - Thézan - Donos - Montplaisir - La Salce - Coustouge - Jonquières - Talairan - Villerouge Termenès (prés) - Albas - Cascastel - Villeneuve - Durban - Ripaud - Donos - Montseret - Les Olieux - Bizanet - 99 Kms.

SAMEDI 28 JANVIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DEPART 14 H 00

Bizanet - Les Olieux - Les Palais - Fabrezan - Ribaute - Lagrassac - Saint Pierre des Champs - Saint Martin des Puits - Termes - Félines - Villerouge Termenès - Talairan - Saint Laurent - Les Olieux - Bizanet - 97 kms

SAMEDI 4 FEVRIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DEPART 14 H 00

Bizanet - Ornaisons - Cruscadès - Lézignan - Fontcouverte - Moux - Douzens - Comigne Alaric - Montlaur - Serviès en Val - Rieux en Val - Caunettes en Val - D 23 - Talairan - Jonquières - Coustouge - La Salce - Montplaisir - Donos - Montseret - Les Olieux - Bizanet 105 Kms.

SAMEDI 11 FEVRIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DEPART 14 H 00

Bizanet - Les Olieux - Saint Laurent - Talairan - Villerouge Termenès - Félines Termenès Davejean - Maisons - Palairac - Quintillan - Cascastel - Albas - La Salce - Coustouge - D 613 Les Olieux - Bizanet - 100 kms

SAMEDI 18 FEVRIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DEPART 14 H 00

Bizanet - Les Olieux - Montseret - Donos - Montplaisir - La Salce - Albas - Cascastel - Quintillan - Palairac - Tuchan - Embres - Saint Jean de Barrou - Durban - Ripaud - Donos - Montseret - Les Olieux - Bizanet - 105 kms

SAMEDI 25 FEVRIER 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DEPART 14 H

Bizanet - Les Olieux - Montseret - Donos - Montplaisir - La Salce - Coustouge - Jonquières - Talairan - Villerouge Termenès - Félines - Termes - St Martin des Puits - St Pierre des Champs - Tournissan - St Laurent - Les Olieux - Bizanet - 103 Kms

SAMEDI 04 MARS 2023

Rendez - vous 13 H 45 à BIZANET - DEPART 14 H

Bizanet - Les Olieux - Montseret - Donos - Ripaud - Durban - Villeneuve - Tuchan - Vingrau Opoul - Feuilla - Fraisse des Corbières - Villesèque - Ripaud - Donos - Montseret - Les Olieux - Bizanet - 108 kms

DERNIER ENTRAÎNEMENT JUNIORS / ESPOIRS / SENIORS

BONNE SAISON 2023.....